

# NEWSLETTER N°5

JANVIER - MARS 2021



## Actu

### Un challenge relevé!

A l'occasion de sa semaine du sociétariat, du 16 au 21 Novembre dernier, le Crédit Agricole Aquitaine a été à l'initiative de manifestations, autour du thème de «la prévention santé».

Le contexte sanitaire actuel incite à l'innovation et c'est donc un challenge virtuel qui a été organisé, via l'application «KIPLIN», qui propose des jeux digitaux pour favoriser l'activité physique et la santé.

L'objectif était d'inviter les participants, réunis par équipes, à réaliser quotidiennement le plus grand nombre de pas, afin de récolter des fonds au profit de l'association de leur choix.

Pas moins de quinze équipes ont donc été créés dans toute l'Aquitaine, et se sont affrontées par écrans interposés, pendant quinze jours.

Les agences du Pays dacquois (Dax, Saint Paul-lès-Dax, Pouillon, Habas, Tartas, Peyrehorade, Amou, Pomarez, Rion des Landes et Monfort en Chalosse), réunies au sein de l'équipe des marcheurs du Pays dacquois, nous ont fait l'honneur de choisir de participer au profit de notre association, qui partage les valeurs de solidarité, et d'entraide promues par le Crédit Agricole, outre, il faut l'avouer, un gout certain pour les défis sportifs!

Grâce à une mobilisation record, et à un dépassement constant des participants, l'équipe des marcheurs du Pays dacquois termine première du classement du plus grand nombre de participants (688) et du plus grand nombre de pas parcourus (60577581 pas).



Si la première place du classement général nous échappe, le challenge n'en reste pas moins largement relevé puisqu'il permet à notre association de récolter au total 1100€, pour améliorer le confort de vie des patientes.

Nous remercions chaleureusement le Crédit Agricole Aquitaine et les agences du Pays dacquois de continuer à soutenir les initiatives locales, surtout en ces temps de crise.

Et nous remercions également une nouvelle fois toutes les personnes qui se sont mobilisées massivement pour notre association.

Votre engouement justifie notre engagement !

[lesfeesnomen40@gmail.com](mailto:lesfeesnomen40@gmail.com)

<https://www.lesfeesnomen40.com>

# Rencontre avec...

## Elodie Fernandez

### *Qui es-tu ?*

Je m'appelle Elodie, j'ai 31 ans et je suis socio-esthéticienne diplômée d'Etat depuis 2017. Après un parcours en esthétique traditionnel, je me suis spécialisée au sein du CHRU de Tours à ce métier qui accompagne toutes personnes souffrant d'une atteinte à leur intégrité physique (maladie, vieillesse, handicap...), psychique ou en détresse sociale.

### *Comment as-tu entendu parler de l'asso ?*

Lorsque j'ai démarché le CH de Dax afin de proposer mes services pour accompagner les patientes dans leurs parcours de soin.

### *Qu'est-ce qui t'as donné envie de participer à nos actions ?*

Depuis toujours je souhaite m'investir dans le domaine de l'Oncologie. Lors de ma formation en socio-esthétique et de la rencontre avec les Fées No Men, c'est devenu une évidence. Je partage avec l'asso le souhait d'œuvrer au mieux-être des participantes.

### *Que proposes-tu ?*

Depuis 2018, l'association offre un rendez-vous mensuel sous forme d'atelier bien-être et de soins individuels à destination des patientes (en cours de traitements ou post-traitement) du service Oncologie du CH de Dax.

J'accompagne, de manière personnalisée, les participantes à prendre soin d'elles au quotidien afin de renouer avec le bien-être et de pallier les effets secondaires des traitements anti-cancéreux.



Je propose tout type de soin : du conseil, de l'accompagnement au maquillage, la fabrication de produits cosmétiques naturels, le soin du visage, des mains et des pieds et surtout beaucoup de massage bien-être.

### *Quels sont les bénéfices pour le bien être des participantes ?*

Une bulle de déconnexion loin du parcours de soin et du centre hospitalier, un temps de détente, un moment personnalisé rien que pour soi !

### *En cette période de vœux, que te souhaiter pour 2021 ?*

L'année 2021 s'annonce des plus belles avec l'arrivée de notre petit garçon fin avril/début mai\*.

On peut me souhaiter de continuer à prendre soin de nos participantes pendant très longtemps encore.

*\*Elodie Fernandez étant actuellement en congès maternité, Emilie Esponda, socio-esthéticienne diplômée, assure les ateliers.*

**Elodie Fernandez**  
**Socio-esthéticienne**  
**secteur Pays basque et Sud Landes**  
**06.84.18.10.35**

## *Le saviez-vous?*

Le 4 Février 2021 auront lieu, par visioconférence retransmise en direct, les Rencontres de l'Institut National du Cancer, à l'occasion de laquelle un bilan sera fait sur les avancées majeures et les défis restant à relever à l'issue du 3ème Plan Cancer. C'est lors de cet événement que sera lancée la stratégie décennale de lutte contre les cancers.  
Inscriptions sur le site internet: <https://rencontresinca.fr>

## *Prochain rendez-vous*

Les ateliers «Les Fées bonnes mines» sont assurés individuellement jusqu'à la levée de restrictions sanitaires.