

NEWSLETTER N°4

OCTOBRE - DÉCEMBRE 2020



Actu

La rémission est dans le pré.

A l'origine de l'association « AU PRE D'ELLES », il y a Laetitia BOUTET LABEQUE. Une landaise de 48 ans, que la passion des chevaux n'a jamais quitté et qui l'a accompagnée tout au long de sa vie.

À l'âge de l'adolescence, qui fut une transition difficile, après la perte d'un de ses proches, ou pendant son combat contre le cancer du sein, l'équidé a toujours été le dénominateur commun, remède à tous ses maux.

De ce constat et de son sens du partage, et de l'entraide est née l'idée de mettre son expérience personnelle à profit pour aider et accompagner les autres.

Le confinement sera finalement un moment de réflexion, propice à l'émergence du projet d'association ; où l'art de transformer la crise en une dynamique positive.

Son amie d'enfance Myriam LERAT la suit sans hésiter.

Puis viendront se greffer au projet les amies cavalières, Carole, Laurence, Lola, Jennifer et Léa, bien décidées à mettre leurs talents et leurs compétences diverses au service de l'association naissante.

C'est ainsi que « AU PRES D'ELLE » voit le jour avec pour objectif premier de proposer aux malades et personnes en souffrance, des balades gratuites à cheval en forêt autour d'Angresse, ou tout simplement une rencontre privilégiée avec l'animal.

Les bienfaits de l'équithérapie sont aujourd'hui unanimement reconnus même si Laetitia tient à rappeler qu'elle n'a pas de diplôme de thérapeute, et souhaite simplement faire partager sa passion au plus grand nombre.



Désirée et Voyou

Son projet ne serait pas abouti sans VOYOU : le cheval de trait croisé potttock, que Laetitia a racheté à un propriétaire peu scrupuleux qui ne s'en occupait plus.

« C'est aussi une nouvelle vie pour lui » explique Laetitia. Ou quand l'aidant devient aidé... La boucle est bouclée.

L'association en est aujourd'hui à ses débuts. Nul doute qu'avec la détermination, l'enthousiasme et la générosité de ses fondatrices, le projet se pérennise et se développe rapidement.

C'est tout ce que nous leur souhaitons, dans le but commun d'accompagner au mieux les malades.

Pour plus d'information et/ ou les contacter :
Association AU PRE D'ELLES
Tel : 06 42 34 29 78
Mail : aupredelles@gmail.com
Facebook et instagram

lesfeesnomen40@gmail.com

<https://www.lesfeesnomen40.com>

Rencontre avec...

Olivia Institut

Qui es-tu ?

Olivia, 40 ans, gérante de Olivia institut de beauté Mary Cohr depuis 2006 à St Paul les Dax.

Comment as-tu entendu parler de l'asso ?

Tout simplement par une de mes clientes qui fait partie de votre association.

Qu'est ce qui t'as donné envie de participer à nos actions ?

Nous sommes tous touchés de près ou de loin par le cancer. J'aime l'idée de proposer du bien être, du soin, de l'apaisement à des personnes qui malheureusement vivent des moments compliqués et parfois douloureux.

Que proposes-tu ?

Je propose 3 soins différents (soin des pieds / modelage dos / soin visage-pieds-mains) à des tarifs allant de 5 € à 15€ ; le solde étant pris en charge par l'association.



Quels sont les bénéfices pour le bien être des participantes ?

Les clientes viennent dans un lieu agréable, très éloigné de l'hôpital pour qu'on s'occupe d'elles. C'est leur moment, leur bulle de douceur...

Un dernier mot pour encourager les participantes à faire appel à toi ?

Merci à vous Les fées no men, de proposer cette collaboration et mesdames, vous qui hésitez à venir par peur de déranger ou d'abuser de cette offre, nous sommes là pour ça et nous la faisons avec le cœur... Alors je vous dis à très vite!

Le saviez-vous?

Le 1er octobre 2020 a été lancée la 27ème année de la campagne de sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein.

Pour y participer et trouver les manifestations près de chez vous rendez-vous sur:

<https://onco-nouvelle-aquitaine.fr>

ou

<https://www.ligue-cancer.net/cd40>

Prochain rendez-vous

Soins individuels avec Elodie, prochaine date le 21 octobre
(Contact au 06.84.18.10.35)

lesfeesnomen40@gmail.com

<https://www.lesfeesnomen40.com>