

NEWSLETTER N°6

AVRIL - JUIN 2021

Actus

Du nouveau au Royaume de la lutte :

Isabelle ALVES est une guerrière. Après une récurrence pulmonaire en 2017 d'un premier cancer du sein détecté en fin de grossesse, en 2013, à l'âge de 34 ans, elle est aujourd'hui en rémission et déterminée à transformer cette expérience traumatique en énergie motrice.

« Je dois donner aujourd'hui du sens à tout ce que j'ai vécu, je dois prendre le relais pour apporter de l'espoir à d'autres femmes qui vivent la même chose ! [...] Je veux leur montrer (aux jeunes malades) que l'on peut vivre après un cancer, après une récurrence. Qu'il y a la vie au bout du combat... »

Forte de cette ambition, Isabelle s'est entourée de ses deux alliées indéfectibles : ses sœurs Florence et Anaïs, qui l'ont accompagnée tout au long de

sa maladie, pour créer en 2020 l'association les PrinSEINSES.

Les objectifs sont simples :

- Donner l'ESPOIR DE GUERIR à toutes les femmes atteintes par le cancer du sein
- Sensibiliser à la prévention et au dépistage du cancer du sein
- Lever des fonds pour La Ligue contre le cancer Comité 79 et l'Institut de Cancérologie de l'Ouest, mais également pour soutenir certaines associations (dont LES FEES NO MEN)
- Accompagner les personnes en rémission dans leur retour à l'emploi grâce aux compétences d'Isabelle en ressources humaines.

Elles ont déjà rempli l'un de leur objectif en récoltant, en un temps record, 4 500 euros, dont 1 500 euros ont généreusement été reversés à notre association.

Afin de nourrir l'espoir, Isabelle, Florence et Anaïs, qui se décrivent humblement comme « peu sportives », se sont lancé un défi de taille : participer en Novembre 2021 au raid FEMINA ADVENTURE GUADELOUPE, une course multi-activités, et une occasion de se dépasser et de célébrer toutes les femmes qui combattent la maladie.

Une preuve de plus que les PrinSEINSES sont de véritables reines de cœur !

Pour plus d'information:

*Association Les PrinSEINSES, <https://lesprinseinses.com/>
#association Facebook et Instagram*



Les Fées No Men

lesfeesnomen40@gmail.com

1/2

Rencontre avec...

Marine Labat, Bizialdi



Qui es-tu ?

Je m'appelle Marine Labat, j'ai 32 ans et j'ai ouvert en octobre 2020 la boutique Bizialdi (qui signifie «étape de vie» en basque) à Biarritz. J'ai été touchée par un cancer du sein il y a 3 ans, et après de lourds traitements j'ai souhaité ouvrir une boutique normale, pour toutes, éloignée du médical mais proposant des produits et conseils adaptés aux personnes en soin et ce, sans tomber dans la stigmatisation. Un lieu qui puisse aussi faire le lien avec les asso existantes !

Comment as-tu entendu parler de l'asso ?

Par une ancienne patiente (merci Jenny) qui m'a mise en relation avec vous et en recherchant sur internet des initiatives actives dans la région !

Qu'est ce qui t'as donné envie de participer à nos actions ?

Dès le début, je souhaitais que mon projet soit plus qu'une boutique et être un véritable relais avec les partenaires existants. Je souhaitais non seulement rendre accessible ces produits parfois difficiles à trouver (ou seulement dans des lieux comme des pharmacies, orthopédies), dans un lieu agréable, avec une écoute attentive et pouvoir y organiser des rencontres. Les Fées No Men sont venues à moi pour étendre leurs actions sur la Côte Basque, et même si la situation sanitaire met à mal nos plans, j'espère que nous pourrons vite proposer des ateliers !

Que proposes-tu ?

Je propose non seulement des alternatives à la perruque (turbans, franges), mais également de la lingerie post-opératoire, adaptée à la mastectomie,

tout coton ou de confort. Ainsi qu'une sélection de maillots de bain avec poches pour les femmes portant une prothèse mammaire externe (disponibles également à la boutique sur prescription médicale). Enfin j'ai toute une gamme de cosmétiques soulageant les effets secondaires et bio ou naturels.

Grâce à l'association, les personnes nécessitant une brassière de contention post-opératoire (sur prescription du médecin), peuvent obtenir une réduction de 40 euros pour son achat à la boutique. Les Fées No Men ont également mis en place cette aide pour l'acquisition d'un maillot de bain adapté post-mastectomie. Les deux aides sont cumulables. Un vrai coup de pouce dans cette situation où les frais de «confort» (mais essentiels) peuvent vite grimper.

Un dernier mot pour encourager les participantes à faire appel à toi ?

Il s'agit surtout de les informer qu'il existe désormais un lieu à proximité de chez elles dans lequel je prends le temps de les accueillir, de les écouter, de les conseiller. De les réorienter aussi, si elles n'y trouvent pas ce qu'elles cherchent. D'avoir la sensation de continuer à faire partie de la «vie normale», même si celle-ci est chamboulée. Et de profiter des actions mises en place (même si ces temps-ci le Covid réduit les possibilités) pour ne pas se sentir isolée et pouvoir échanger.

Magasin BIZIALDI
13 Rue du Helder
64200 Biarritz
www.bizialdi.fr

Le saviez-vous?

Parce qu'adopter de bonnes habitudes pour protéger sa santé doit s'ancrer dans le quotidien des plus jeunes l'institut national du cancer vient de mettre en ligne un jeu vidéo « Cancer Fighter ».

Sous un mode ludique et pédagogique, adapté au public ciblé, l'objectif est faire passer des messages clairement compréhensibles pour les enfants de 10 à 12 ans, de les informer sur les comportements à risque et leur permettre de prendre, le plus tôt possible, des habitudes de vie saines.

Lien : <https://cancer-fighter.fr/>

Prochains rendez-vous

Cette année encore, le rallye du 1er Mai est malheureusement annulé.

Les ateliers «Les fées Bonne Mine» se poursuivent individuellement sur rendez-vous.